

ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Иногда в жизни наступает момент, когда необходима чья-то помощь и участие

Позвони на телефон доверия.

Специалисты тебя внимательно выслушают, полностью примут тебя таким, какой ты есть, приложат все усилия, чтобы понять тебя и твою проблему и помогут разобраться в сложившейся ситуации.

8 (800) 100-49-94.

Кризисная линия доверия.

Круглосуточно

Куда еще можно обратиться за помощью:

Новый Мир

Ул. Центральная, д.27

Педагог-психолог:

 *Богданова Оксана Рудольфовна*

Социальные педагоги:

 *Большакова Людмила Арсентьевна*



**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Новомирская школа успеха
Хабаровский край

Комсомольский район

С.п. «Село Новый Мир»

**Твори добро
Дари улыбки
Радуйся мелочам**



2020 год

МОЯ ДЕКЛАРАЦИЯ

Я – это я!

Во всём мире нет другого такого же, как я. Есть люди, чем-то похожие на меня, но нет никого, кто бы был в точности таким же, как я. Поэтому всё, что происходит со мной, хорошее или плохое, - это моё, потому что я выбрал это.

Мне принадлежат мои фантазии и мечты, поражения и ошибки, победы и успехи.

Всё это – моё, и я могу многое менять в самом себе и в том, что меня окружает. Я могу управлять собой, своими поступками, мыслями и чувствами...

Не всё во мне нравится мне самому, не всё понятно и знакомо в самом себе...

Я знаю, что могу подружиться с собой и другими, могу узнать и понять себя и других, могу любить – себя своих родителей, друзей и всех, кто рядом со мной. Я знаю, что моя любовь нужна, нужна мне и тем, кто не похож на меня...

Я имею всё, чтобы быть уверенным, надёжным и успешным.

У меня есть всё, чтобы быть счастливым, чтобы верить, что у меня всегда всё будет – друзья, любовь, любимая работа, успех, дом, здоровье...

Я никогда не прибегну к допингу, чтобы выйти из конфликта или проблемы.

Я знаю, что люди иногда бывают эгоистичны, агрессивны, глупы, невоспитанны, нечестны, неблагодарны. В конфликтах я учусь понимать другого, видеть в нём не врага, а человека.

Я могу активно и жёстко защищать себя, как и любого другого человека, но что бы я ни делал, количество добра должно в мире увеличиваться. Я знаю, что может мне помешать быть счастливым.

Я знаю, что я – это я.

И это – замечательно!

Здесь я ставлю свою подпись

Жизнь – это возможность. Воспользуйся ею.

Жизнь – это красота. Увлекайся ею.

Жизнь – это мечта. Осуществи ее.

Жизнь – это вызов. Прими его.

Жизнь – это обязанность твоя насущная. Исполни ее.

Жизнь – это игра. Стань игроком.

Жизнь – это богатство.

Жизнь – это приобретение. Охраняй ее.

Жизнь – это любовь. Насладись ею сполна.

Жизнь – это тайна. Познай ее.

Жизнь – это долина слез. Преодолей все.

Жизнь – это песня. Допой ее до конца.

Жизнь – это бездна неизвестного. Входи в нее без страха.

Жизнь – это удача. Ищи это мгновение.

Жизнь такая интересная – не растрать ее.

ЭТО ТВОЯ ЖИЗНЬ.

ЗАВОЮЙ ЕЕ.

