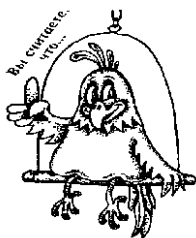


*Перед каждым человеком, рано или поздно, встают вопросы: «А в чем смысл жизни? В чем предназначение человека? Как я хочу прожить свою жизнь?»*

*Попробуй ответить на эти вопросы сам, если сможешь.*

*Наверное, ты скажешь, что хотел бы прожить жизнь интересную, счастливую, принести много добра и пользы людям, быть в этой жизни успешным, благополучным, счастливым. Посмотри вокруг, спроси своих товарищей, никто не хочет быть несчастным, больным и бедным. Но почему-то это происходит со многими. Почему? Мы приглашаем тебя подумать над этим вместе с нами.*

### Искусство в человеческой жизни



Невыносимо трудный вопрос – ЗАЧЕМ ты ходишь в школу (а также в гости, на дискотеку, в театр).

Легко ответить на вопрос «Почему?», трудно отвечать на вопрос «Зачем?». Мы не умеем отвечать на вопрос «Зачем?» – зачем ругаемся, зачем обижаемся, зачем прогуливаем школу. Не потому что такие вопросы нам тяжелы и невыгодны.

«Зачем ты его ударил?» - «А потому что он ударил меня». – Вопрос был не ПОЧЕМУ ударил – это понятно, вопрос ЗАЧЕМ ты это сделал, для достижения какого нужного результата?

ПОЧЕМУ удобно оправдывать любую глупость, но от режущего ЗАЧЕМ – скрыться трудно. Вопрос ЗАЧЕМ? – это основной вопрос Делового Мира, мира жестокого и прямого.

### Рынок «поглаживаний» (знаков внимания)

Здравствуй, моя хорошая! Я люблю тебя. Ты красивая. Ты умная. Будь счастлива сегодня.

*Записка для самой себя.*

«Поглаживания» - универсальная валюта в человеческих взаимоотношениях. Это то, что необходимо каждому, необходимо просто биологически. Но в

нашей культуре на прямые и открытые «поглаживания» (тем более знаки внимания самому себе) смотрят более чем подозрительно, поэтому, сами создав себе дефицит, люди ходят полуголодные и большинство довольствуется их символическими заменителями.



Приветствие, сочувствие, согласие, похвала, благодарность, обращение внимания (даже с отрицательным знаком) - все это те сладкие кусочки, которые подтверждают нашу значимость, сообщают, что мы на свете есть и нас видят - и без которых мы с голодной тоской готовы выть на луну.

Но мы не зря учились жизни: мы знаем, где и около кого стоят кормушки с дешевыми «поглаживаниями»; мы знаем, чем «поглаживания» покупаются и как их можно заполучить обманом; мы находим партнеров, с которыми можем обмениваться «поглаживаниями» обоюдовыгодно и щедро. Присмотритесь: только чтобы получить свою, так необходимую порцию ежедневных «поглаживаний», мы учимся множеству совершенно ненужных вещей, годами делаем бессмысленную карьеру, стремимся к всегда единственному любимому, охмуряем и охмуряемся, ведем длинные беседы и выясняем отношения, после чего сладко терзаемся разлукой... Из этой погони за «поглаживаниями» и складывается наша жизнь.



Странно: все эти сложные ухищрения делаются людьми вместо того, чтобы «поглаживания» получить прямым образом от хороших людей, или, еще проще - непосредственно от себя, любимого.

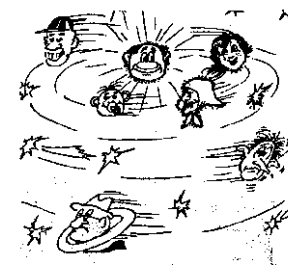
### Кухонная психотерапия

Пустое время можно занять делами, а можно развлечениями. Нормальный, то есть ленивый и отягощенный невротами человек, безошибочно выбирает второе, во время развлечений решая свои душевные проблемы.

Что представляет собой общение друзей, знакомых, или на вечеринке, где люди мало знают друг друга? – Заводится разговор, где говорится об общепринятых предметах общепринятым образом, т.е. так, чтобы было весело и приятно. А рациональный, сухой остаток - ноль.

О чем говорили? - Никто не помнит, потому что это значения не имеет. К чему пришли, о чем договорились? - Не важно тем более.

Здесь не решаются проблемы: здесь тема берется та и так, чтобы партнеры или хотя бы один получил «поглаживания» и в чем-то лично утвердился.



В хорошей компании – все самоутверждаются общими усилиями, в дикой – за счет друг друга: Чем больше ты в луже, тем больше я на коне.

...Берегущие свою душу не влезают в перепалки, где острыми словами-палками пинают и колотятся, и вообще джунглям предпочитают цивилизацию. В диких же местах, где удары и уколы считаются нормой битвы жизни, полезно овладеть приемами – и уловками – словесного фехтования.



Дубина – это не интеллигентно. «Ах ты, сволочи кусок!» - смачно, но летит слишком много грязи.

...Естественно, все это надо сразу же смывать, а главное – стараться не ходить туда, где мусор, особенно липкий.

Такой, как карты, наркотики, компьютерные игры, алкоголь, телевизор. Не берите, не пробуйте, не включайте, избегайте, выключайте.

...Сколько лет нас учили в школе? Мы научились писать - двигать кистью и пальцами, научились считать - быстро двигать в уме цифрами... А двигать душой, делать сильные и свободные душевные движения - нет, этому нас даже не учили.

А чтобы любить, душа должна быть наполнена Любовью, а не Мусором или тем более Дерьмом.



*Наполняйте ее сами, чем надо, и проследите, чтобы ничего из нежелательного списка в нее не попало. Распахивать душу хорошо навстречу весеннему ветру, а не потоку грязи. Ваша душа - ваша, и отвечать за ее содержимое - только вам.*

### Поздравление самому себе

Самое главное, что родители могут передать своим детям - это опыт своего личного счастья.

*Л. Жуховицкий*

*И, соответственно:*

Все лучшее – взрослым.

*Лозунг нашей семьи*

Каждое поколение жертвует собой во имя того, чтобы были счастливы их дети. Правда, их дети не счастливы, потому что они жертвуют своим счастьем во имя своих детей. Те, в свою очередь, перебрасывают эстафету будущего счастья вперед - и т.д., дурная бесконечность, то есть история человечества.

А я решил позаботиться в первую очередь о счастье своем. Более того, я сделал себя счастливым. И я не нехороший эгоист, а человек, который воплотил своей жизнью чаяния всех живших до меня поколений. Я взял то, что мои предки так хотели мне передать. И теперь мне есть что передавать дальше, и я буду это передавать. Эстафета пойдет дальше – но это уже эстафета счастья. Я сделал, наконец-то, то, что все они так хотели.

**Ура мне!!!**

**Естественно, желаю  
Ура Вам!!!**

---

**У тебя проблемы во взаимоотношениях?  
Тебе трудно общаться со сверстниками?  
Тебя не понимают родители?  
У тебя не складываются  
отношения с учителями?  
Ты хочешь понимать себя, сверстников,  
взрослых?  
Ты хочешь помощи в выборе профессии?  
Приходи к нам! Звони нам!**

---

Единый детский телефон  
ДОВЕРИЯ  
8-800-2000-122 круглосуточно

Телефон молодежной линии  
доверия +7(4212)62-77-53

*(Обращение может быть анонимным)*



**Наполни жизнь смыслом!**

МБОУ СОШ с.п. «Село Новый Мир»

**Я буду счастлив,  
и никакие внешние  
обстоятельства не могут  
мне помешать сделать это.  
Я их просто не пущу.  
Потому что это мой мир  
и мое счастье,  
и на этой территории  
ХОЗЯИН – Я.**

**Я буду счастлив – я выбираю это.**

**Тебе,  
ПОДРОСТОК!!!**

