



Администрация Комсомольского муниципального района  
Хабаровского края  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
ПРИКАЗ

04.04.2021 № 295  
г.Комсомольск-на-Амуре

О направлении меню

В соответствии с п. 8.1.3 постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Руководителям общеобразовательных учреждений:

1.1 Утвердить меню на 2021 год в соответствии с приложением №1.

1.2 Разместить на сайте образовательных учреждений утвержденное меню.

1.2. Использовать в работе ежедневное меню в соответствии с приложением №2.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на главного специалиста сектора по правовому и ресурсному обеспечению Болдыреву О.С.

Начальник  
управления образования

Е.Б. Порвина

Приложение №1  
к приказу управления образования  
от 07.04.2011 № 295

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СОШ №

ФИО

## ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

Меню составлено с учетом возрастных групп (с 7 лет до 11 лет и старше), вес и объем порций готовых блюд соответствует норме. Соблюдается 2-х кратный прием пищи (завтрак, обед).

В целях организации полноценного питания детей планируется включение в рацион продуктов: обогащенных йодом – (хлеб йодированный), фруктов, соков, обогащенных комплексами минеральных веществ и витаминов, проводиться «С» витаминизация третьих блюд.

### **Используемые нормативные документы:**

- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";  
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

- сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий (Пермь, 2013 год, А.Я.Перевалов);

- сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.А.Тутельяна и Могильного М.П. 2011 г.

Двенадцатидневное меню

1 ДЕНЬ

№ ТК	наименование блюда	возраст		возрастная категория 7-11 лет						возрастная категория 12 лет и старше						
		7-11 лет	12л. и стар.	брутто	нетто	б	ж	у	Ккал	брутто	нетто	б	ж	у	Ккал	
331	ЗАВТРАК	200/5	250/5	159	156	29,7	22,6	28,7	437	198	195	31,7	28,2	35,8	546	
				22	22					28	28					
				16	13					20	16,3					
				6	6					8	8					
495	Вареники ленивые с маслом				200						250					
				5	5					5	5					
		200	200	1	50	1,5	1,3	15,9	81	1	50	1,5	1,3	15,9	81	
				80	80					80	80					
111	Чай с молоком			13	13					13	13					
				180	180					180	180					
		40	60	40	40	3,0	1,2	20,5	104,8	60	60	4,5	1,8	30,7	157,2	
		13,5	21	13,7	13,5	2,6	2,6	0,0	35,6	21,30	21,0	4,0	4,0	0,0	55,3	
19	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ															
		60	100	34,2	28,8	0,5	3,1	2,1	38,4	57	48	0,9	5,1	3,6	64,0	
				26,4	21,0					44	35					
				8,5	7,2					14	12					
142, 479, 404	Щи со свежей капустой и картофелем, курицей			5,5	5,5					6,5	6,5					
		200/15	250/25	50	40	4,9	6,4	14,5	122,4	62,5	50	7,6	9,0	18,2	188,0	
				32	24					40	30					
				10	8					12	10					
367	Печень, тушенная в соусе			14	10					15,8	12,5					
				2	2					2,5	2,5					
				4,5	4,5					5	5					
		90/50	100/50	154,8	127,8	19,4	16,0	9,3	259,2	172	170	27,3	20,5	12,6	345,6	
	Макаронные изделия			5,4	5,4					6	6					
				7,0	7,0					10	10					
					90						100					
					50						50					
118	Макаронные изделия			1,3	1,3					1,3	1,3					
				1,2	1,2					1,2	1,2					
				13	13					13	13,0					
		150	180	50	50	9,1	3,0	27,0	203,2	60	60	10,9	3,6	32,4	251,0	

ОБЕД

