

| | |
|-----------|----|
| до 11 лет | 28 |
| с 12 лет | 11 |

УТВЕРЖДАЮ

Дата: 01.06. 2023. день 1

директор

Зверев Р.А.



МЕНЮ ТРЕБОВАНИЕ ЛАГЕРЬ ЛЕТО

| до 11 лет | | | с 12 лет | | |
|---------------------------------|--------|--------|----------------------------|--------|--------|
| Наименование блюд | Выход | Цена | Наименование блюд | Выход | Цена |
| вода | 200,00 | 2,6 | вода | 200,00 | 2,60 |
| каша молочная геркулесовая,яйцо | 230\1 | 28,37 | каша мол.геркулесовая,яйцо | 250\1 | 30,89 |
| кофейный напиток,батон | 200\53 | 18,50 | кофейный напиток,батон | 200\56 | 18,78 |
| масло,сыр | 10\15 | 15,80 | масло,сыр | 10\20 | 18,80 |
| яблоко | 200,00 | 30,00 | яблоко | 250,00 | 37,50 |
| салат из свежих овощей | 100,00 | 18,95 | салат из свежих овощей | 100,00 | 18,95 |
| суп овощной с курицей | 250,00 | 14,01 | суп овощной с курицей | 250,00 | 14,01 |
| жаркое по-домашнему | 180,00 | 50,77 | жаркое по-домашнему | 250,00 | 75,60 |
| сок,хлеб | 200\89 | 19,22 | сок,хлеб | 200\91 | 19,32 |
| груша | 238,00 | 54,90 | груша | 250,00 | 57,50 |
| ИТОГО: | | 253,12 | | | 293,95 |

| № п/п | Наименование | Цена | до 11 лет | | | с 12 лет | | | КОЛ-ВО, ВСЕГО, кг, шт, л | СУММА, ВСЕГО |
|-------|---------------------|--------|---------------------------|------------------|-----------------|---------------------------|------------------|-----------------|--------------------------|------------------|
| | | | норма на 1 чел, г, шт, мл | Всего, кг, шт, л | Сумма | норма на 1 чел, г, шт, мл | Всего, кг, шт, л | Сумма | | |
| 2 | Батон нарезной | 92 | 53 | 1,484 | 136,53 | 56 | 0,616 | 56,67 | 2,1 | 193,20 |
| 3 | Вода 19 л | 13 | 0,2 | 5,6 | 72,80 | 0,2 | 2,2 | 28,60 | 7,8 | 101,40 |
| 4 | Геркулес | 40 | 30 | 0,84 | 33,60 | 40 | 0,44 | 17,60 | 1,28 | 51,20 |
| 9 | Груши свежие | 230 | 238 | 6,664 | 1 532,72 | 250 | 2,75 | 632,50 | 9,414 | 2 165,22 |
| 14 | Капуста свежая АУК | 36,92 | 20 | 0,56 | 20,68 | 30 | 0,33 | 12,18 | 0,89 | 32,86 |
| 16 | Картофель АУК | 36,05 | 350 | 9,8 | 353,29 | 450 | 4,95 | 178,45 | 14,75 | 531,74 |
| 22 | Кофейный напиток | 550 | 4 | 0,112 | 61,60 | 4 | 0,044 | 24,20 | 0,156 | 85,80 |
| 30 | Куры | 195 | 30 | 0,84 | 163,80 | 40 | 0,44 | 85,80 | 1,28 | 249,60 |
| 32 | Лук АУК | 30,85 | 30 | 0,84 | 25,91 | 40 | 0,44 | 13,57 | 1,28 | 39,49 |
| 34 | Масло раст. | 160 | 10 | 0,28 | 44,80 | 15 | 0,165 | 26,40 | 0,445 | 71,20 |
| 36 | Масло сливочное | 780 | 28 | 0,784 | 611,52 | 34 | 0,374 | 291,72 | 1,158 | 903,24 |
| 38 | Молоко цельное | 115 | 200 | 5,6 | 644,00 | 260 | 2,86 | 328,90 | 8,46 | 972,90 |
| 39 | Морковь АУК | 41,25 | 20 | 0,56 | 23,10 | 30 | 0,33 | 13,61 | 0,89 | 36,71 |
| 44 | Мясо (говядина) АУК | 334,43 | 85 | 2,38 | 795,94 | 107 | 1,177 | 393,62 | 3,557 | 1 189,57 |
| 47 | Огурцы свеж. | 180 | 50 | 1,4 | 252,00 | 50 | 0,55 | 99,00 | 1,95 | 351,00 |
| 55 | Помидоры АУК | 176,72 | 50 | 1,4 | 247,41 | 50 | 0,55 | 97,20 | 1,95 | 344,60 |
| 63 | Сахар | 82 | 30 | 0,84 | 68,88 | 30 | 0,33 | 27,06 | 1,17 | 95,94 |
| 68 | Сметана | 300 | 5 | 0,14 | 42,00 | 5 | 0,055 | 16,50 | 0,195 | 58,50 |
| 69 | Сок 1 л | 62 | 200 | 5,6 | 347,20 | 200 | 2,2 | 136,40 | 7,8 | 483,60 |
| 70 | Соль йодированная | 30 | 2 | 0,056 | 1,68 | | 0 | 0,00 | 0,056 | 1,68 |
| 73 | Сыр | 600 | 15 | 0,42 | 252,00 | 20 | 0,22 | 132,00 | 0,64 | 384,00 |
| 76 | Томатная паста | 168 | 10 | 0,28 | 47,04 | 12 | 0,132 | 22,18 | 0,412 | 69,22 |
| 78 | Хлеб ржаной | 76 | 89 | 2,492 | 189,39 | 91,6363 | 1,008 | 76,61 | 3,5 | 266,00 |
| 81 | Яблоки | 150 | 200 | 5,6 | 840,00 | 250 | 2,75 | 412,50 | 8,35 | 1 252,50 |
| 83 | Яйцо | 10 | 1 | 28 | 280,00 | 1 | 11 | 110,00 | 39 | 390,00 |
| | ИТОГО | | | | 7 087,89 | | | 3 233,27 | | 10 321,16 |

Повар _____

Щебенкова О.Н.

ИТОГО

Норма питания

нач.лагеря

Шишкина Н.А.

до 11 лет

7 087,89

253,14

с 12 лет

3 233,27

293,93

Мед.работник _____

Меренкова Е. С.