

УТВЕРЖДАЮ

до 11 лет	5
с 12 лет	3

Дата: 30.03. 2023. день 6 директор  Зверев Р.А.



**МЕНЮ ТРЕБОВАНИЕ ЛАГЕРЬ ВЕСНА**

до 11 лет			с 12 лет		
Наименование блюд	Выход	Цена	Наименование блюд	Выход	Цена
каша молочная пшениная,яйцо	150\1	28,33	каша молочная пшениная,яйцо	200\1	30,25
кофейный напиток,хлеб,сыр	200\100\20	34,53	кофейный напиток,хлеб,сыр	200\100\20	34,53
йогурт	180,00	70,20	йогурт	180,00	70,20
салат из свежих овощей	60,00	12,51	салат из свежих овощей	100,00	19,58
суп с рыбными консервами	200,00	10,12	суп с рыбными консервами	250,00	11,06
овощное рагу,шницель из говядины	150\60	29,91	овощное рагу,шницель из гов.	180\80	52,78
сок,хлеб	200\150	23,80	сок,хлеб	200\150	23,80
конфеты	37,50	18,75	конфеты	37,50	18,75
яблоко	166,00	24,97	яблоко	220,00	33,00
ИТОГО:		253,12			293,95

№ п/п	Наименование	Цена	до 11 лет			с 12 лет			КОЛ-ВО, ВСЕГО, кг, шт, л	СУММА, ВСЕГО
			норма на 1 чел, г, шт, мл	Всего, кг, шт, л	Сумма	норма на 1 чел, г, шт, мл	Всего, кг, шт, л	Сумма		
11	Йогурт 180 гр	390	0,18	0,9	351,00	0,18	0,54	210,60	1,44	561,60
13	Кофейный напиток	550	2,5	0,0125	6,88	2,5	0,0075	4,13	0,02	11,00
14	Капуста свежая АУК	36,92	20	0,1	3,69	30	0,09	3,32	0,19	7,01
16	Картофель АУК	36,05	140	0,7	25,24	170	0,51	18,39	1,21	43,62
20	Конфеты	500	37,5	0,1875	93,75	37,5	0,1125	56,25	0,3	150,00
32	Лук АУК	30,85	30	0,15	4,63	50	0,15	4,63	0,3	9,26
34	Масло раст.	160	20	0,1	16,00	30	0,09	14,40	0,19	30,40
35	Масло сливочное	680	12	0,06	40,80	15	0,045	30,60	0,105	71,40
38	Молоко цельное	115	300	1,5	172,50	350	1,05	120,75	2,55	293,25
39	Морковь АУК	41,25	30	0,15	6,19	50	0,15	6,19	0,3	12,38
44	Мясо (говядина) АУК	334,43	50	0,25	83,61	75	0,225	75,25	0,475	158,85
46	Огурцы свеж. АУК	176,72	30	0,15	26,51	50	0,15	26,51	0,3	53,02
55	Помидоры АУК	176,72	30	0,15	26,51	50	0,15	26,51	0,3	53,02
57	Пшени	55	40	0,2	11,00	68,3333	0,205	11,27	0,405	22,27
59	Рис	88	20,5	0,1025	9,02	20,5	0,0615	5,41	0,164	14,43
63	Сахар	82	30	0,15	12,30	30	0,09	7,38	0,24	19,68
69	Сок 1 л	62	200	1	62,00	200	0,6	37,20	1,6	99,20
73	Сыр	600	20	0,1	60,00	20	0,06	36,00	0,16	96,00
77	Хлеб пшеничный	76	250	1,25	95,00	250	0,75	57,00	2	152,00
81	Яблоки	150	147	0,735	110,25	220	0,66	99,00	1,395	209,25
83	Яйцо	10	1	5	50,00	1	3	30,00	8	80,00
	<b>ИТОГО</b>				<b>1 266,86</b>			<b>880,78</b>		<b>2 147,64</b>

Повар  Щебенькова О.Н. ИТОГО Норма питания  
 нач.лагеря  Лагода И.В. до 11 лет 1 266,86 253,37  
 с 12 лет 880,78 293,59  
 Мед.работник  Меренкова Е. С.