

до 11 лет	4
с 12 лет	5

УТВЕРЖДАЮ

Дата: 01.02. 2023 день № 3

директор

Р.А. Зверев



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ (ОВЗ)

до 11 лет			с 12 лет		
Наименование блюд	Выход	Цена	Наименование блюд	Выход	Цена
помидор свежий	80,00	14,14	овощи свежие	80,00	14,14
суп крестьянский с сметаной	200\5	14,39	рис,рыба запеченная в омлете	180\120	55,21
голубцы ленивые	230,00	60,95	чай с лимоном,хлеб	200\50	7,65
сок,хлеб	200\50	16,20	пирожок с капустой	1,00	28,00
яблоко	195,00	29,32	помидор свежий	100,00	17,67
			суп крестьянский с сметаной	250\7	16,88
			голубцы ленивые	280,00	74,75
			сок,хлеб	200\50	16,20
			яблоко	230,00	34,50
ИТОГО:		135,00			265,00

№ п/п	Наименование	Цена	до 11 лет			с 12 лет			КОЛ-ВО, ВСЕГО, кг, шт, л	СУММА, ВСЕГО
			норма на 1 чел, г, шт, мл	Всего, кг, шт, л	Сумма	норма на 1 чел, г, шт, мл	Всего, кг, шт, л	Сумма		
15	Капуста свежая	36,92	120	0,48	17,72	140	0,7	25,84	1,18	43,57
17	Картофель	36,05	80	0,32	11,54	100	0,5	18,03	0,82	29,56
28	Крупа перловая	45	8	0,032	1,44	10	0,05	2,25	0,082	3,69
30	Куры	195	30	0,12	23,40	40	0,2	39,00	0,32	62,40
31	Лимоны	220		0	0,00	10	0,05	11,00	0,05	11,00
32	Лук АУК	30,85	20	0,08	2,47	25	0,125	3,86	0,205	6,32
34	Масло раст.	160	5	0,02	3,20	7	0,035	5,60	0,055	8,80
35	Масло сливочное	680	8	0,032	21,76	18	0,09	61,20	0,122	82,96
38	Молоко цельное	115		0	0,00	15	0,075	8,63	0,075	8,63
40	Морковь мытая	41,25	20	0,08	3,30	25	0,125	5,16	0,205	8,46
43	Мука	42		0	0,00	7	0,035	1,47	0,035	1,47
45	Мясо (говядина)	334,43	150	0,6	200,66	180	0,9	300,99	1,5	501,65
46	Огурцы свеж. АУК	176,72		0	0,00	80	0,4	70,69	0,4	70,69
51	Пирожок с капустой	28		0	0,00	1	5	140,00	5	140,00
56	Помидоры АУК	176,72	80	0,32	56,55	100	0,5	88,36	0,82	144,91
59	Рис	88	10	0,04	3,52	100	0,5	44,00	0,54	47,52
63	Сахар	82		0	0,00	15	0,075	6,15	0,075	6,15
67	Сметана	300	5	0,02	6,00	7	0,035	10,50	0,055	16,50
69	Сок 1 л	62	200	0,8	49,60	200	1	62,00	1,8	111,60
70	Соль йодированная	35	2	0,008	0,28	5	0,025	0,88	0,033	1,16
76	Томатная паста	160	10	0,04	6,40	12	0,06	9,60	0,1	16,00
77	Хлеб пшеничный	76	50	0,2	15,20	100	0,5	38,00	0,7	53,20
79	Чай	420		0	0,00	1	0,005	2,10	0,005	2,10
80	Филе Минтая	330		0	0,00	112	0,56	184,80	0,56	184,80
82	Яблоки	150	195	0,78	117,00	230	1,15	172,50	1,93	289,50
83	Яйцо	10		0	0,00	0,25	1,25	12,50	1,25	12,50
	ИТОГО				540,03			1 325,09		1 865,12

Повар _____
 Отв. за питание _____
 Мед.работник _____

Щебенькова О.Н.
 Большакова Л.А.
 Меренкова Е. С.

до 11 лет
 с 12 лет

ИТОГО
 540,03
 1 325,09

Норма питания
 135,01
 265,02

до 11 лет	3
с 12 лет	12

УТВЕРЖДАЮ

Дата: 01.02. 2023 день № 3 директор

Р.А. Зверев



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ (м/о)

до 11 лет			с 12 лет		
Наименование блюд	Выход	Цена	Наименование блюд	Выход	Цена
овощи свежие	50,00	8,84	овощи свежие	80,00	14,14
рис,рыба запеченная в омлете	150\100	45,51	рис,рыба зап.в омлете	180\120	55,21
чай с лимоном,хлеб	200\50	7,65	чай с лимоном,хлеб	200\50	7,65
пирожок с капустой	1,00	28,00	пирожок с капустой	1,00	28,00
ИТОГО:		90,00			105,00

№ п/п	Наименование	Цена	до 11 лет			с 12 лет			КОЛ-ВО, ВСЕГО, кг, шт, л	СУММА, ВСЕГО
			норма на 1 чел, г, шт, мл	Всего, кг, шт, л	Сумма	норма на 1 чел, г, шт, мл	Всего, кг, шт, л	Сумма		
31	Лимоны	220	10	0,03	6,60	10	0,12	26,40	0,15	33,00
34	Масло раст.	160	7	0,021	3,36	8	0,096	15,36	0,117	18,72
35	Масло сливочное	680	6	0,018	12,24	8	0,096	65,28	0,114	77,52
38	Молоко цельное	115	10	0,03	3,45	15	0,18	20,70	0,21	24,15
43	Мука	42	5	0,015	0,63	7	0,084	3,53	0,099	4,16
46	Огурцы свеж. АУК	176,72	50	0,15	26,51	80	0,96	169,65	1,11	196,16
51	Пирожок с капустой	28	1	3	84,00	1	12	336,00	15	420,00
59	Рис	88	60	0,18	15,84	80	0,96	84,48	1,14	100,32
63	Сахар	82	15	0,045	3,69	15	0,18	14,76	0,225	18,45
70	Соль йодированная	35	5	0,015	0,53		0	0,00	0,015	0,53
77	Хлеб пшеничный	76	50	0,15	11,40	50	0,6	45,60	0,75	57,00
79	Чай	420	1	0,003	1,26	1	0,012	5,04	0,015	6,30
80	Филе Минтая	330	94	0,282	93,06	112	1,344	443,52	1,626	536,58
83	Яйцо	10	0,25	0,75	7,50	0,25	3	30,00	3,75	37,50
	ИТОГО				270,06			1 260,32		1 530,38

Повар _____	Щебенькова О.Н.	ИТОГО	Норма питания
Отв. за питание _____	Большакова Л.А.	до 11 лет 270,06	90,02
Мед. работник _____	Меренкова Е. С.	с 12 лет 1 260,32	105,03

УТВЕРЖДАЮ

до 11 лет	42
с 12 лет	

Дата: 01.02. 2023 день № 3 директор



Р.А. Зверев

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ (1-4 классы)

до 11 лет			с 12 лет		
Наименование блюд	Выход	Цена	Наименование блюд	Выход	Цена
овощи свежие	50,00	8,84			
рис,рыба запеченная в омлете	150\100	45,51			
чай с лимоном,хлеб	200\50	7,65			
пирожок с капустой	1,00	28,00			
ИТОГО:		90,00			0,00

№ п/п	Наименование	Цена	до 11 лет			с 12 лет			КОЛ-ВО, ВСЕГО, кг, шт, л	СУММА, ВСЕГО
			норма на 1 чел, г, шт, мл	Всего, кг, шт, л	Сумма	норма на 1 чел, г, шт, мл	Всего, кг, шт, л	Сумма		
31	Лимоны	220	10	0,42	92,40		0	0,00	0,42	92,40
34	Масло раст.	160	7	0,294	47,04		0	0,00	0,294	47,04
35	Масло сливочное	680	6	0,252	171,36		0	0,00	0,252	171,36
38	Молоко цельное	115	10	0,42	48,30		0	0,00	0,42	48,30
43	Мука	42	5	0,21	8,82		0	0,00	0,21	8,82
46	Огурцы свеж. АУК	176,72	50	2,1	371,11		0	0,00	2,1	371,11
51	Пирожок с капустой	28	1	42	1 176,00		0	0,00	42	1 176,00
59	Рис	88	60	2,52	221,76		0	0,00	2,52	221,76
63	Сахар	82	15	0,63	51,66		0	0,00	0,63	51,66
70	Соль йодированная	35	5	0,21	7,35		0	0,00	0,21	7,35
77	Хлеб пшеничный	76	50	2,1	159,60		0	0,00	2,1	159,60
79	Чай	420	1	0,042	17,64		0	0,00	0,042	17,64
80	Филе минтая	330	94	3,948	1 302,84		0	0,00	3,948	1 302,84
83	Яйцо	10	0,25	10,5	105,00		0	0,00	10,5	105,00
	ИТОГО				3 780,88			0,00		3 780,88

Повар Щебенькова О.Н. ИТОГО 3 780,88 Норма питания 90,02
 Отв. за питание Большакова Л.А. до 11 лет с 12 лет 0,00 #ДЕЛ/0!
 Мед.работник Меренкова Е. С.

УТВЕРЖДАЮ

до 11 лет	1
с 12 лет	

Дата: 01.02. 2023. день № 3 директор

Р.А. Зверев



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ (ОВЗ)

до 11 лет			с 12 лет		
Наименование блюд	Выход	Цена	Наименование блюд	Выход	Цена
овощи свежие	50,00	8,84			
рис,рыба запеченная в омлете	150\100	45,51			
чай с лимоном,хлеб	200\50	7,65			
пирожок с капустой	1,00	28,00			
помидор свежий	80,00	14,14			
суп крестьянский с сметаной	200\5	14,39			
голубцы ленивые	230,00	60,95			
сок,хлеб	200\50	16,20			
яблоко	195,00	29,32			
ИТОГО:		225,00			0,00

№ п/п	Наименование	Цена	до 11 лет			с 12 лет			КОЛ-ВО, ВСЕГО, кг, шт, л	СУММА, ВСЕГО
			норма на 1 чел, г, шт, мл	Всего, кг, шт, л	Сумма	норма на 1 чел, г, шт, мл	Всего, кг, шт, л	Сумма		
15	Капуста свежая	36,92	120	0,12	4,43		0	0,00	0,12	4,43
17	Картофель	36,05	80	0,08	2,88		0	0,00	0,08	2,88
28	Крупа перловая	45	8	0,008	0,36		0	0,00	0,008	0,36
30	Курь	195	30	0,03	5,85		0	0,00	0,03	5,85
31	Лимоны	220	10	0,01	2,20		0	0,00	0,01	2,20
32	Лук АУК	30,85	20	0,02	0,62		0	0,00	0,02	0,62
34	Масло раст.	160	12	0,012	1,92		0	0,00	0,012	1,92
35	Масло сливочное	680	14	0,014	9,52		0	0,00	0,014	9,52
38	Молоко цельное	115	10	0,01	1,15		0	0,00	0,01	1,15
40	Морковь мытая	41,25	20	0,02	0,83		0	0,00	0,02	0,83
43	Мука	42	5	0,005	0,21		0	0,00	0,005	0,21
45	Мясо (говядина)	334,43	150	0,15	50,16		0	0,00	0,15	50,16
46	Огурцы свеж. АУК	176,72	50	0,05	8,84		0	0,00	0,05	8,84
51	Пирожок с капустой	28	1	1	28,00		0	0,00	1	28,00
56	Помидоры АУК	176,72	80	0,08	14,14		0	0,00	0,08	14,14
59	Рис	88	70	0,07	6,16		0	0,00	0,07	6,16
63	Сахар	82	15	0,015	1,23		0	0,00	0,015	1,23
67	Сметана	300	5	0,005	1,50		0	0,00	0,005	1,50
69	Сок 1 л	62	200	0,2	12,40		0	0,00	0,2	12,40
70	Соль йодированная	35	7	0,007	0,25		0	0,00	0,007	0,25
76	Томатная паста	160	10	0,01	1,60		0	0,00	0,01	1,60
77	Хлеб пшеничный	76	100	0,1	7,60		0	0,00	0,1	7,60
79	Чай	420	1	0,001	0,42		0	0,00	0,001	0,42
80	Филе Минтая	330	94	0,094	31,02		0	0,00	0,094	31,02
82	Яблоки	150	195	0,195	29,25		0	0,00	0,195	29,25
83	Яйцо	10	0,25	0,25	2,50		0	0,00	0,25	2,50
	ИТОГО				225,03			0,00		225,03

Повар _____ Щебенюкова О.Н. ИТОГО 225,03 Норма питания 225,03
 Ств. за питание _____ Большакова Л.А. до 11 лет 225,03 с 12 лет 0,00 #ДЕЛ/0!
 Мед.работник _____ Меренкова Е. С.