

|            |    |
|------------|----|
| 1-4 классы | 26 |
| 5-7 классы | 9  |

Дата: 07.07. 2022



директора Р.А.Зверев

### МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ (ЛАГЕРЬ)

| 1-4 классы                       |         |        | 5-7 классы                    |         |        |
|----------------------------------|---------|--------|-------------------------------|---------|--------|
| Наименование блюд                | Выход   | Цена   | Наименование блюд             | Выход   | Цена   |
| вода                             | 250\00  | 3,25   | вода                          | 200\00  | 3,25   |
| каша молочная кукурузная,яйцо    | 200\1   | 29,25  | каша молочная кукурузная,яйцо | 250\1   | 32,11  |
| кофейный напиток,батон           | 200\40  | 16,48  | кофейный напиток,батон        | 200\40  | 16,48  |
| масло,сыр                        | 10\20   | 18,80  | масло,сыр                     | 10\20   | 18,80  |
| огурец свежий                    | 50,00   | 12,00  | огурец свежий                 | 60,00   | 14,40  |
| борщ с сметаной                  | 200\3   | 15,57  | борщ с сметаной               | 250\5   | 18,08  |
| пюре карт.рыба тушеная с овощами | 100\80  | 60,70  | пюре картоф,рыба зап.с овощ.  | 150\100 | 86,83  |
| сок,хлеб                         | 200\100 | 19,60  | сок,хлеб                      | 200\100 | 19,60  |
| яблоки                           | 419,00  | 62,92  | яблоки                        | 450,00  | 67,50  |
| <b>ИТОГО:</b>                    |         | 238,57 |                               |         | 277,05 |

| № п/п | Наименование     | Цена | 1-4 классы        |           |                 | 5-7 классы        |           |                 | КОЛ-ВО, ВСЕГО, кг | СУММА, ВСЕГО    |
|-------|------------------|------|-------------------|-----------|-----------------|-------------------|-----------|-----------------|-------------------|-----------------|
|       |                  |      | норма на 1 чел, г | Всего, кг | Сумма           | норма на 1 чел, г | Всего, кг | Сумма           |                   |                 |
| 2     | Батон нарезной   | 92   | 40                | 1,04      | 95,68           | 40                | 0,36      | 33,12           | 1,4               | 128,80          |
| 3     | Вода             | 13   | 0,25              | 6,5       | 84,50           | 0,25              | 2,25      | 29,25           | 8,75              | 113,75          |
| 9     | Кофейный напиток | 550  | 10                | 0,26      | 143,00          | 12,2222           | 0,11      | 60,50           | 0,37              | 203,50          |
| 11    | Капуста свежая   | 90   | 20                | 0,52      | 46,80           | 22                | 0,198     | 17,82           | 0,718             | 64,62           |
| 13    | Картофель        | 118  | 170               | 4,42      | 521,56          | 180               | 1,62      | 191,16          | 6,04              | 712,72          |
| 18    | Крупа кукурузная | 72   | 26                | 0,676     | 48,67           | 36                | 0,324     | 23,33           | 1                 | 72,00           |
| 24    | Куры             | 195  | 30                | 0,78      | 152,10          | 40                | 0,36      | 70,20           | 1,14              | 222,30          |
| 27    | Лук              | 55   | 20                | 0,52      | 28,60           | 26,2222           | 0,236     | 12,98           | 0,756             | 41,58           |
| 29    | Масло раст.      | 180  | 15                | 0,39      | 70,20           | 20                | 0,18      | 32,40           | 0,57              | 102,60          |
| 30    | Масло сливочное  | 780  | 33                | 0,858     | 669,24          | 38                | 0,342     | 266,76          | 1,2               | 936,00          |
| 33    | Молоко цельное   | 98   | 200               | 5,2       | 509,60          | 220               | 1,98      | 194,04          | 7,18              | 703,64          |
| 35    | Морковь          | 90   | 30                | 0,78      | 70,20           | 32                | 0,288     | 25,92           | 1,068             | 96,12           |
| 40    | Огурцы свеж.     | 240  | 50                | 1,3       | 312,00          | 60                | 0,54      | 129,60          | 1,84              | 441,60          |
| 55    | Сахар            | 90   | 25                | 0,65      | 58,50           | 25                | 0,225     | 20,25           | 0,875             | 78,75           |
| 58    | Свекла           | 75   | 14                | 0,364     | 27,30           | 15,3333           | 0,138     | 10,35           | 0,502             | 37,65           |
| 61    | Сметана          | 385  | 3                 | 0,078     | 30,03           | 5                 | 0,045     | 17,33           | 0,123             | 47,36           |
| 62    | Сок 1 л          | 60   | 200               | 5,2       | 312,00          | 200               | 1,8       | 108,00          | 7                 | 420,00          |
| 66    | Сыр              | 550  | 20                | 0,52      | 286,00          | 20                | 0,18      | 99,00           | 0,7               | 385,00          |
| 68    | Томатная паста   | 160  | 5                 | 0,13      | 20,80           | 5                 | 0,045     | 7,20            | 0,175             | 28,00           |
| 70    | Хлеб ржаной      | 76   | 100               | 2,6       | 0,00            | 100               | 0,9       | 68,40           | 3,5               | 266,00          |
| 74    | Филе минтая      | 330  | 90                | 2,34      | 772,20          | 121,8888          | 1,097     | 362,01          | 3,437             | 1 134,21        |
| 75    | Яблоки           | 150  | 419               | 10,894    | 1 634,10        | 450               | 4,05      | 607,50          | 14,944            | 2 241,60        |
| 76    | Яйцо             | 12   | 1                 | 26        | 312,00          | 1                 | 9         | 108,00          | 35                | 420,00          |
|       | <b>ИТОГО</b>     |      |                   |           | <b>6 205,08</b> |                   |           | <b>2 495,11</b> |                   | <b>8 897,79</b> |

Повар \_\_\_\_\_ Щебенюкова О.Н.

начальник лагеря \_\_\_\_\_ И.В. Лагода

Мед. работник \_\_\_\_\_ Меренкова Е.С.

**ИТОГО**

1-4 классы 6 205,08  
5-7 классы 2 495,11

Норма питания

238,66  
277,23